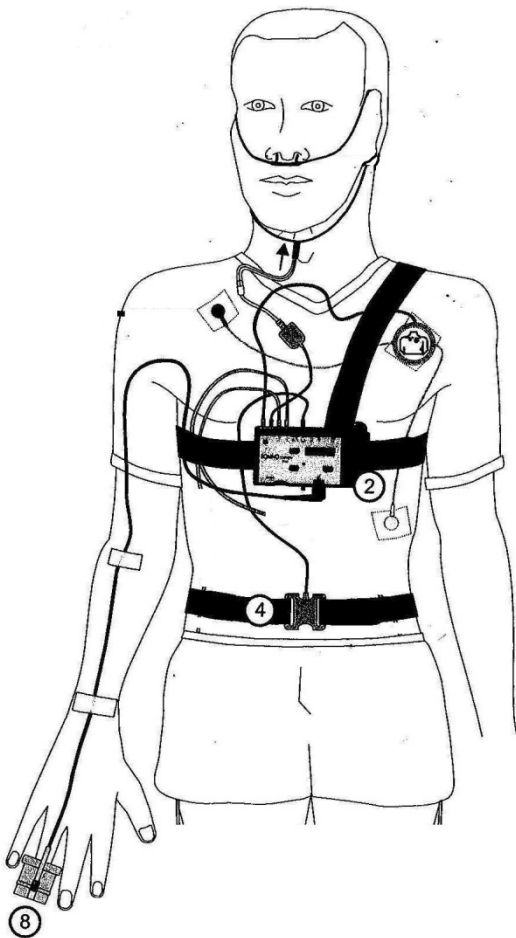




## Abklärung eines Schlafapnoesyndroms

Ihr Termin ist am ..... um **17.00 Uhr**



Wir legen das Aufzeichnungsgerät, um die Belastung für Sie möglichst gering zu halten, am Ende der Sprechstunde gegen 17.00 Uhr an.

### Bitte mitbringen:

- Enganliegendes T-Shirt oder Unterhemd
- ggf. verordnete Atemmaske

Das Gerät wird über dem T-Shirt oder Unterhemd, welches Sie dann über die Nacht anbehalten, angelegt. Die Nasensonde legen Sie zu Hause, erst direkt bevor Sie zu Bett gehen, selbst an.

Sie nehmen das Gerät am nächsten Morgen selbst ab. Geben Sie das Gerät am nächsten Arbeitstag im Laufe des Vormittags mit allen Einzelteilen wieder in der Praxis ab.

### Bitte beachten Sie:

Sollte bei Ihnen eine Atemmaskentherapie notwendig sein (CPAP-Beatmung), so sind jährliche Kontrollen der Polysomnographie ratsam zur Überprüfung der Therapie, dann MIT der Atemmaske (diese dann unbedingt zur Untersuchung mitbringen!)